



SUMMER CAMP 2023



TU VERANO DE GOLF CON

La SELLA Golf
academy



SEMANA 1:
3-7 DE JULIO
SEMANA 2:
10-14 DE JULIO *

BIENVENIDOS A LA SELLA GOLF ACADEMY SUMMER CAMP 2023.

En este Summer Camp intensivo de golf, hemos preparado el mejor programa para entrenarte y que puedas alcanzar tus metas más ambiciosas o, simplemente mejorar tus habilidades golfísticas para disfrutar aún más de este maravilloso deporte.

Con una metodología de enseñanza testada y probada, un programa completo, un ambiente relajado y divertido y, unas instalaciones de entrenamiento sin igual, el Summer Camp de La Sella Golf Academy será inolvidable.

Te vamos a entrenar profesionales de la PGA, de España y de Gran Bretaña e Irlanda. Vamos a utilizar la tecnología más avanzada para medir tu progreso y, te vamos a enseñar las habilidades que te harán ganar confianza con esos golpes que se te resisten y, prepararte para la competición deportiva federativa.

Cada semana terminará con una competición valedera para mejorar tu handicap, tanto de 9 hoyos como de 18.

Vamos a hacer entrenamientos en el campo, en el green, en el approach y en el campo de prácticas.

El primer día mediremos tu juego para ver los puntos fuertes y los puntos mejorables y, durante la semana verás el progreso conseguido con tu esfuerzo y entrenamiento guiado por tus profesores.

¡¡Estamos deseando empezar!!

El día 3 de julio a las 9:30 empezamos la primera semana.

*** La semana del 10 al 14 de Julio el campo de juego permanecerá cerrado para prepararlo para LA SELLA OPEN. El calendario de actividades puede cambiar notablemente.**

Precio.

El precio del Campus 2023 es de 180 € por alumno y semana, con 10% de descuento para hermanos.

Grupos y plazas.

Según el número de alumnos, se harán uno o dos grupos. Cada grupo tiene un máximo de 12 alumnos.

Requisitos:

Para esta semana, será **imprescindible:**

- **Traer agua.** Vamos a estar al aire libre y es verano. Por lo menos 1,5 litros Se recomienda traer una botella isotérmica rellenable.
- **Crema solar.** Habrá que ponerse crema solar para evitar quemaduras solares. En la academia tendremos por si algún día se le olvida a alguien.
- **Gorra o sombrero y gafas de sol.** Por las mismas razones antedichas. Es verano y hace sol.
- **Almuerzo.** Preferiblemente bocadillos y fruta. Haremos un descanso para almorzar. Es un curso intensivo.

Será **interesante:**

- **Estar Federado.** Si queréis que la competición cuente para hándicap, es necesario estar federado. Además, así podréis participar en competiciones federativas a nivel local, regional, nacional e internacional. Os podemos federar la misma semana.

PROGRAMA* SEMANAL:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-11:00	EXPLICACIÓN PROGRAMA SEMANAL	JUEGOS DE PREPARACIÓN FÍSICA	ENTRENO DE VELOCIDAD	JUEGOS DE PREPARACIÓN FÍSICA	ENTRENO DE VELOCIDAD
11:00-11:45	TESTS DE HABILIDADES	SWING COMPLETO	DRIVER	BUNKER	SWING COMPLETO
11:45-12:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
12:00-12:45	ENTRENO SWING COMPLETO	APPROACH	ENTRENO CAMPO	APPROACH	JUEGO CORTO
12:45-13:30	ENTRENO CAMPO	PUTTING	ENTRENO CAMPO	PUTTING	COMPETICIÓN

* Este programa es estimativo, puede cambiar para mejor conveniencia de los estudiantes o por circunstancias sobrevenidas, sin necesidad de previo aviso

CREDENCIALES, METODOLOGÍAS Y TECNOLOGÍAS:

